飲膳正要

飲膳正要卷第三

米穀品

稻米

稻米味甘苦平無毒主溫中令人多熱大便堅不可多食即糯米也蘇門者爲上釀酒者多用

粳米味甘苦平無毒主益氣止煩止洩和胃氣

肉即今有數種香粳米　烏子米　雪裏白　香子米香味尤勝諸粳米擣碎取其圓淨者為圓米亦作渴米

粟米

粟米味鹹微寒無毒主養腎氣去脾胃中熱益氣陳者良治胃中熱消渴利小便止痢唐本注云粟類多種顆粒細如粱米擣細取匀淨者為淅米



粱米

青粱米味甘微寒無毒主胃痺中熱消渴止洩痢益氣補中輕身延年

白粱米味甘微寒無毒主除熱益氣

黄粱米味甘平無毒主益氣和中止洩唐本注云穗大毛長穀米俱麤於白粱

粱米

粱米味甘平無毒主益氣補中多熱令人煩久食昏人五藏令人好睡肺病宜食

丹粱米味苦微温無毒主欬逆霍亂止煩渴除熱

稷米味甘無毒主益氣補不足關西謂之糜子米亦謂穄米古者取其香可愛故以供祭祀

河西米味甘無毒補中益氣顆粒硬於諸米出本地

菉荳

菉荳味甘寒無毒主丹毒風瘮煩熱和五藏行經脉

白豆味甘平無毒調中暖腸胃助經脉腎病宜食

大豆味甘平無毒殺鬼氣止痛逐水除胃中熱下瘀

血解諸藥毒作豆腐即寒而動氣

赤小豆味甘酸平無毒主下水排膿血去熱腫止瀉

痢通小便解小麥毒

回回豆子

回回豆子味甘無毒主消渴勿與鹽煮食之出在回
回地面苗似豆今田野中處處有之

青小豆味甘寒無毒主熱中消渴止下痢去腹脹產
婦無乳汁爛煮三五升食之即乳多

豌豆味甘平無毒調順榮衛和中益氣

匾豆味甘微温主和中葉主霍亂吐下不止

小麥

小麥味甘微寒無毒主除熱止煩燥消渴咽乾利小便養肝氣止痛唾血

大麥味鹹温微寒無毒主消渴除熱益氣調中令人多熱為五穀長藥性論云能消化宿食破冷氣

蕎麥味甘平寒無毒實腸胃益氣力久食動風氣令人頭眩和猪肉食之患熱風脫人鬚眉

芝麻

白芝麻味甘大寒無毒治虛勞滑腸胃行風氣通血脉去頭風潤肌膚食後生噉一合與乳母食之令子不生病

胡麻味甘微寒除一切痼疾久服長肌肉健人油利大便治胞衣不下脩真秘旨云神仙服胡麻法久服面光澤不飢三年水火不能害行及奔馬

餳味甘微温無毒補虚乏止渴去血建脾治嗽小兒
誤吞錢取一斤漸漸盡食之即出
蜜味甘平微温無毒主心腹邪氣諸驚癎補五藏不
足氣益中止痛解毒明耳目和百藥除衆病
麴味甘大暖療藏府中風氣調中益氣開胃消食補
虚冷陳久者良
醋味酸温無毒消癰腫散水氣殺邪毒破血運除癥
塊堅積醋有數種酒醋 桃醋 麥醋 葡萄醋 棗醋 米醋為上入藥用
醬味醎酸冷無毒除熱止煩殺百藥熱湯火毒殺一
切魚肉菜蔬毒豆醬主治勝麵醬陳久者尤良

豉味苦寒無毒主傷寒頭痛煩燥滿悶

塩味醎温無毒主殺鬼蠱邪疰毒傷寒吐胷中痰澼

止心腹卒痛多食傷肺令人咳嗽失顏色

酒味苦甘辣大熱有毒主行藥勢殺百邪通血脉厚

腸胃潤皮膚消憂愁多飲損壽傷神易人本性酒

有數般唯醞釀以随其性

虎骨酒以酥炙虎骨擣碎釀酒治骨節疼痛風

疰冷痺痛

枸杞酒以甘州枸杞依法釀酒補虛弱長肌肉

益精氣去冷風壯陽道

地黄酒以地黄絞汁釀酒治虚弱壯筋骨通血
脉治腹内痛
松節酒仙方以五月五日採松節剉碎煮水釀
酒治冷風虚骨弱脚不能履地
茯苓酒仙方依法茯茯苓釀酒治虚勞壯筋骨延
年益壽
松根酒以松樹下撅坑置瓮取松根津液釀酒
治風壯筋骨
羊羔酒依法作酒大補益人
五加皮酒五加皮浸酒或依法釀酒治骨弱不

能行走久服壯筋骨延年不老

腽肭臍酒治腎虛弱壯腰膝大補益人

小黄米酒性熱不宜多飲昏人五藏煩熱多睡

葡萄酒益氣調中耐飢强志酒有數等有西番者有哈剌火者有平陽太原者其味都不及哈剌火者田地酒最佳

阿剌吉酒味甘辣大熱有大毒主消冷堅積去寒氣用好酒蒸熬取露成阿剌吉

速兒麻酒又名撥糟味微甘辣主益氣止渴多飲令人膨脹生痰

獸品

牛

牛肉味甘平無毒主消渴止啘洩安中益氣補脾胃○牛髓補中填精髓○牛酥凉益心肺止渴嗽潤毛髮除肺痿心熱吐血○牛酪味甘酸寒無毒主熱毒止消渴除胷中虛熱身面熱瘡○牛乳腐微

寒潤五臟秘大小便益十二經脉微動氣

羊

羊肉味甘大熱無毒主暖中頭風大風汗出虛勞寒冷補中益氣○羊頭涼治骨蒸腦熱頭眩瘦病○羊心主治憂恚膈氣○羊肝性冷療肝氣虛熱目赤闇○羊血主治女人中風血虛產後血暈悶欲

絶者生飲一升○羊五藏補人五藏○羊腎補腎虛益精髓○羊骨熱治虛勞寒中羸瘦○羊髓味甘温主治男女傷中陰氣不足利血脉益經氣○羊腦不可多食○羊酪治消渴補虛乏

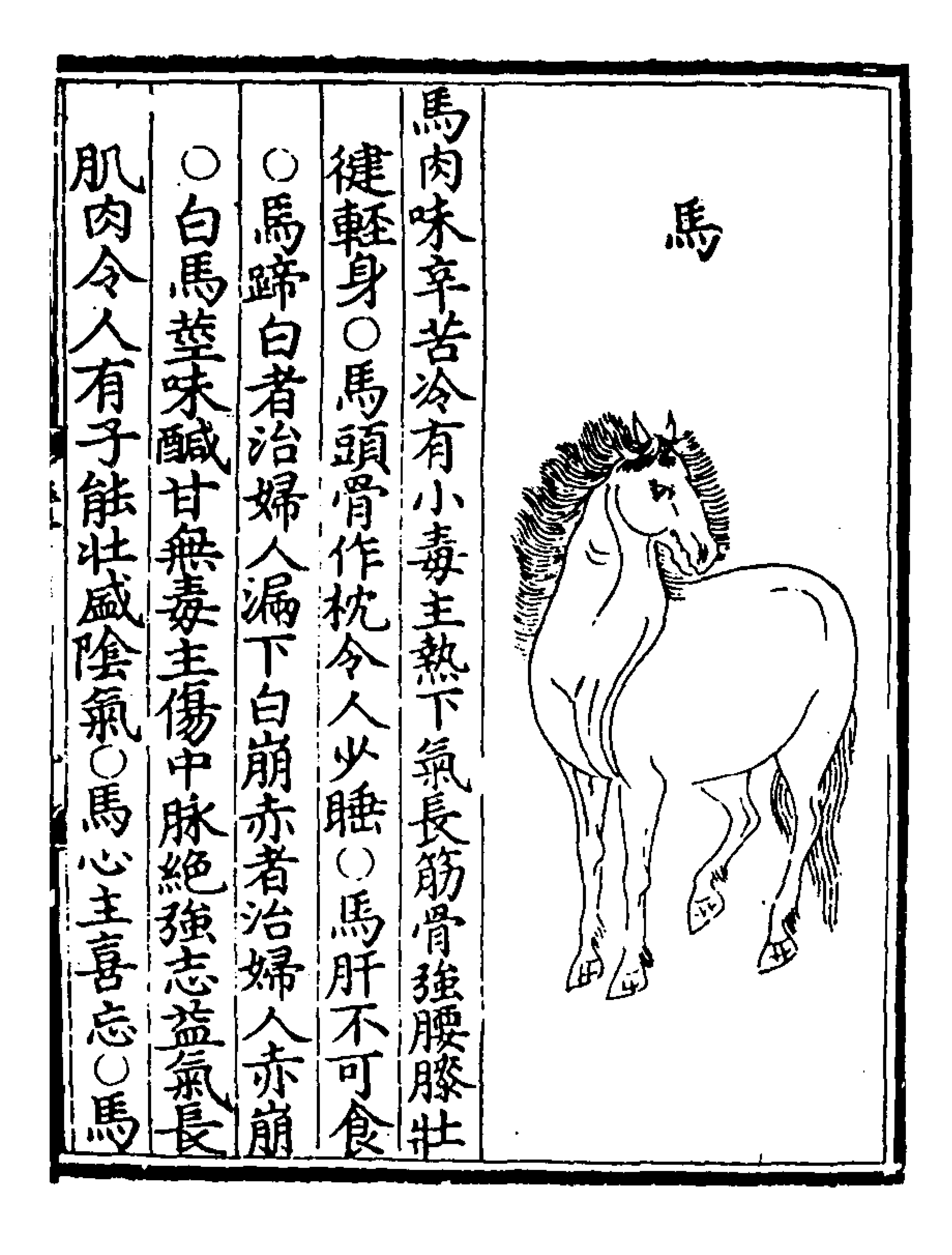


黃羊味甘温無毒補中益氣治勞傷虛寒其種類數

等成群至於千數白黄羊生於野草內黑尾黄羊
生於沙漠中能走善卧行走不成群其腦不可食
髓骨可食能補益人煑湯無味
山羊味甘平無毒補益人生山谷中

羖羊

羖羊味甘平無毒補五勞七傷温中益氣其肉稍腥



馬

馬肉味辛苦冷有小毒主熱下氣長筋骨強腰膝壯健輕身○馬頭骨作枕令人少睡○馬肝不可食○馬蹄白者治婦人漏下白崩赤者治婦人赤崩○白馬莖味鹹甘無毒主傷中脉絶強志益氣長肌肉令人有子能壯盛陰氣○馬心主喜忘○馬

肉内有生黑墨汁者有毒不可食白馬多有之

馬乳性冷味甘止渴治熱有三等一名升堅一名晃禾兒一名窓兀以升堅爲上

野馬

野馬肉味甘平有毒壯筋骨與家馬肉頗相似其肉落地不沾沙然不宜多食

象

象肉味淡不堪食多食令人體重胷前小横骨令人能浮水身有百獸肉皆有分段惟鼻是本肉○象牙無毒主諸鐵及雜物入肉刮取屑細研和水傅瘡上即出



駞

駞肉治諸風下氣壯筋骨潤皮膚療一切頑麻風痺肌膚緊急惡瘡腫毒○駞脂在兩峯內有積聚者酒服之良○駞乳係愛刺性溫味甘補中益氣壯筋骨令人不飢

野駞

野駞味甘温平無毒治諸風下氣壯筋骨潤皮膚○駞峯治虛勞風有冷積者用葡萄酒温調峯子油服之良好酒亦可

熊

熊肉味甘無毒主風痺筋骨不仁若腹中有積聚寒熱羸瘦者不可食之終身不除○熊白涼無毒治風補虛損殺勞虫○熊掌食之可禦風寒此是八珍之數古人最重之○十月勿食之損神

驢

驢肉味甘寒無毒治風狂憂愁不樂安心氣解心煩

頭肉治多年消渴煑食之良烏驢者尤佳〇脂和

烏梅作丸治久瘧

野驢性味同比家驢鬃尾長骨格大食之能治風眩

麋

麋肉味甘溫無毒益氣補中治腰脚無力不可與野雞肉及蝦生菜梅李果實同食令人病〇麋脂味辛溫無毒主癰腫惡瘡風痺四肢拘緩通血脉潤澤皮膚〇麋皮作靴能除脚氣

鹿

鹿肉味甘温無毒補中強五藏益氣○鹿髓甘温主男女傷中絶脉筋急欬逆以酒服之○鹿頭主消渴夜夢見物○鹿蹄主脚膝疼痛○鹿腎主温中補腎安五藏壯陽氣○鹿茸味甘微温無毒主漏下惡血寒熱驚癇益氣強志補虛羸壯筋骨○鹿

角微鹹無毒主惡瘡癰腫逐邪氣除小腹血急痛腰脊痛及留血在陰中

麞

麞肉溫主補益五藏日華子云肉無毒八月至臘月食之勝羊肉十二月以後至七月食之動氣道家多食言無禁忌也



犬

犬肉味醎温無毒安五藏補絶傷益陽道補血脉厚腸胃實下焦填精髓黄色犬肉尤佳不與蒜同食必頻損人九月不宜食之令人損神○犬四脚蹄煑飲之下乳汁

猪

猪肉味苦無毒主閉血脉弱筋骨虛肥人不可久食動風患金瘡者尤甚○猪肚主補中益氣止渴○猪腎冷和理腎氣通利膀胱○猪四蹄小寒主傷撻諸敗瘡下乳

野猪

野猪肉味苦無毒主補肌膚令人虛肥雌者肉更美冬月食橡子肉色赤補人五藏治腸風瀉血其肉味勝家猪

江猪味甘平無毒然不宜多食動風氣令人體重

獺

獺肉味醎平無毒治水氣脹滿瘵温疫病諸熱毒風欬嗽勞損不可與兎同食○獺肝甘有毒治腸風下血及主疰病相𣻈○獺皮飾領袖則塵垢不着如風沙翳目以袖拭之即出又魚刺鯁喉中不出者取獺爪爬項下即出

虎

虎肉味鹹酸平無毒主惡心欲嘔益氣力食之入山虎見則畏辟三十六種魅○虎眼睛主瘧疾辟惡止小兒熱驚○虎骨主除邪惡氣殺鬼疰毒止驚悸主惡瘡鼠瘻頭骨尤良

豹

豹肉味酸平無毒安五藏補絶傷壯筋骨强志氣久食令人猛健忘性麄踈耐寒暑正月勿食之傷神

唐本注云車駕鹵簿用豹尾取其威重為可貴也

土豹腦子可治腰疼

麞

麞子味甘平無毒補益人

麂

麂肉味甘平無毒主五痔多食能動人痼疾

麝

麝肉無毒性温似麞肉而腥食之不畏蛇毒

狐

狐肉温有小毒日華子云性暖補虛勞治惡瘡疥

犀牛

犀牛肉味甘溫無毒主諸獸蛇虫蠱毒辟瘴氣食之入山不迷其路○犀角味苦醎微寒無毒主百毒蠱疰邪鬼瘴氣殺鉤吻鴆羽蛇毒療傷寒溫疫○

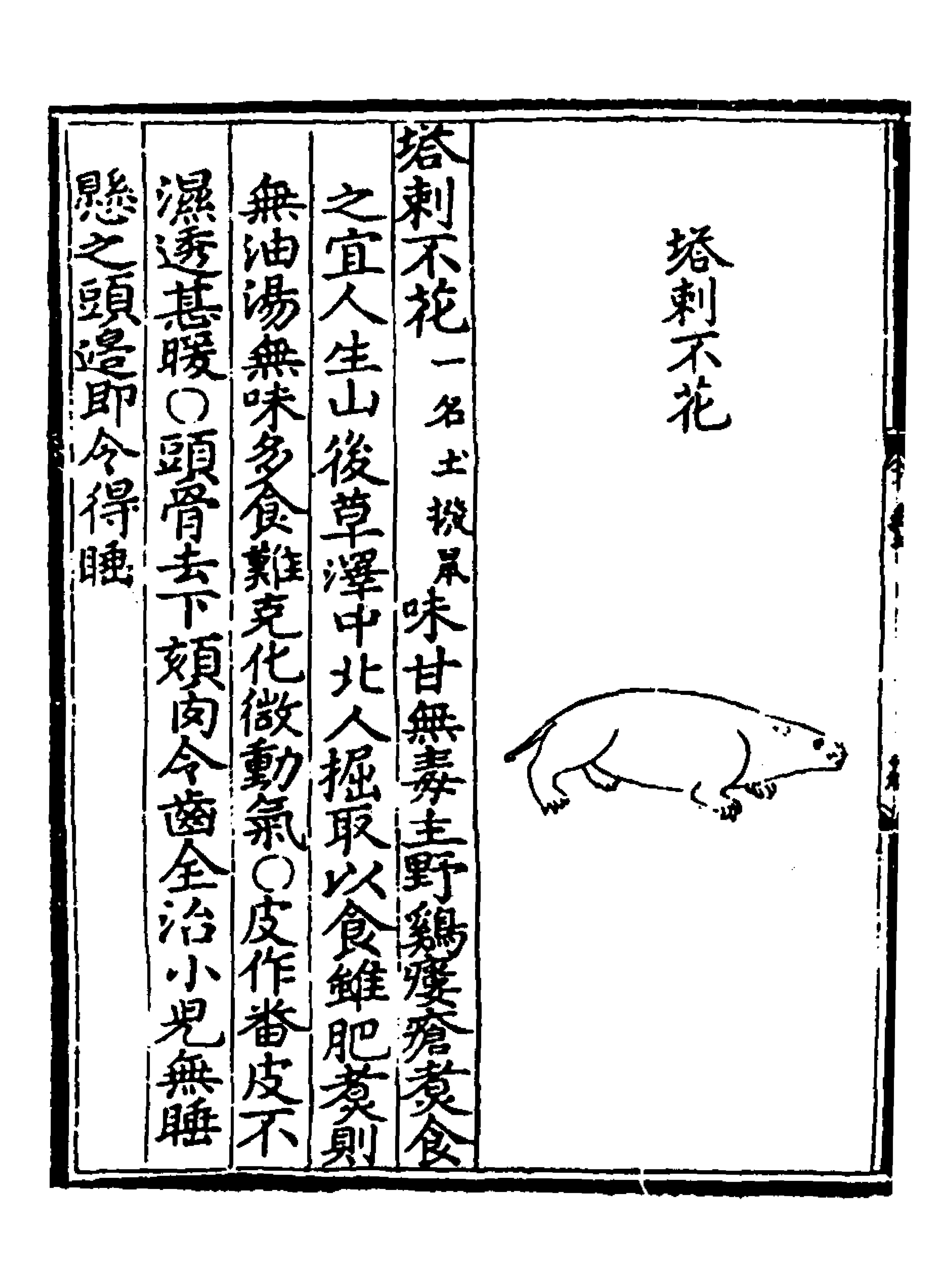
犀有數等山犀 通天犀 辟塵犀 水犀 鎮帷犀

狼

狼肉味鹹性熱無毒主補益五藏厚腸胃填精髓腹有冷積者宜食之味勝狐犬肉○狼喉嗉皮熟成皮條勒頭去頭痛○狼皮熟作沓皮大暖○狼尾馬胷堂前帶之辟邪令馬不驚○狼牙帶之辟邪

兎

兎肉味辛平無毒補中益氣不宜多食損陽事絶血脉令人痿黄不可與薑橘同食令人患卒心痛姙娠不可食令子缺唇二月不可食傷神○兎肝主明目○臘月兎頭及皮毛燒灰酒調服之治產難胞衣不出餘血不下



塔剌不花 一名土撥鼠 味甘無毒主野雞瘻瘡煑食之宜人生山後草澤中北人掘取以食雖肥煑則無油湯無味多食難克化微動氣○皮作番皮不濕透甚暖○頭骨去下頦肉令齒全治小兒無睡懸之頭邊即令得睡

獾

獾肉味甘平無毒治上氣欬逆水腫不差作羮食良

野貍

野貍味甘平無毒主治鼠瘻惡瘡頭骨尤良

黃鼠

黃鼠味甘平無毒多食發瘡

猴

猴肉味酸無毒主治諸風勞疾釀酒尤佳


禽品
大金頭鵝也
也可失剌渾
小金頭鵝
出魯哥渾

速兒乞刺
不能鳴鵝

阿剌渾
花鵝也

天鵝味甘性熱無毒主補中益氣鵝有三四等金頭鵝為上小金頭鵝為次有花鵝者有一等鵝不能鳴者飛則翎響其肉微腥皆不及金頭鵝

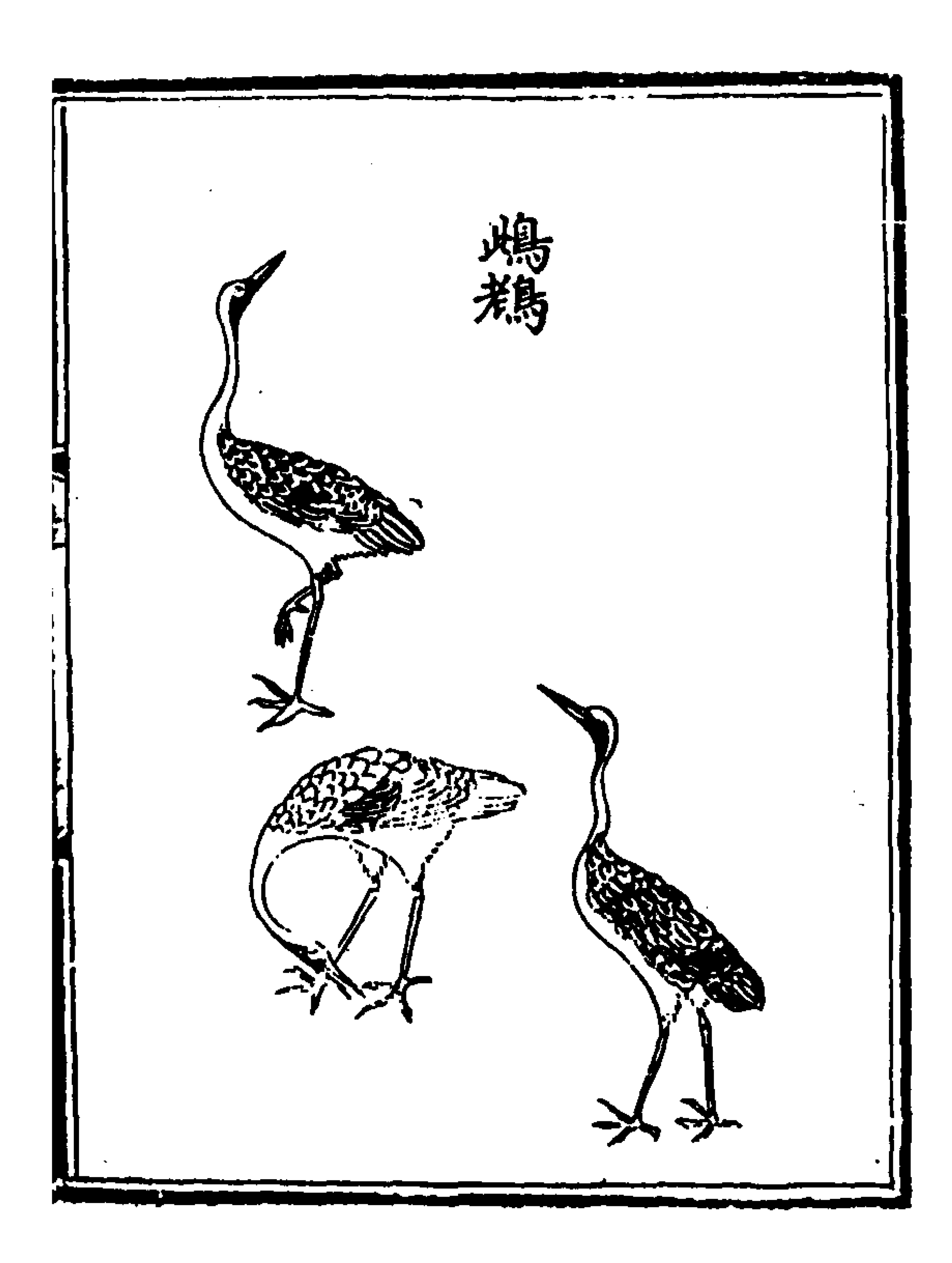
鵝

鵝味甘平無毒利五藏主消渴孟詵云肉性冷不可多食亦發痼疾日華子云蒼鵝性冷有毒食之發瘡白鵝無毒解五藏熱止渴脂潤皮膚主治耳聾

鵝彈補五藏益氣有痼疾者不宜多食

鴈

鴈味甘平無毒主風攣拘急偏枯氣不通利益氣壯筋骨補勞瘦鴈骨灰和米泔洗頭長髮○鴈膏治耳聾亦能長髮○鴈脂補虛羸令人肥白○六月七月勿食鴈令人傷神


鵁鶄

鴇鵏味甘溫無毒補中益氣食之甚有益人炙食之味尤美然有數等白鴇鵏黑頭鴇鵏胡鴇鵏其肉皆不同○髓味甘美補精髓

水札

水札味甘平無毒補中益氣宜炙食之甚美


雞

丹雄鷄味甘平微溫無毒主婦人崩中漏下赤白補
虛溫中止血○白雄鷄味酸無毒主下氣療狂邪
補中安五藏治消渴○烏雄雞味甘酸無毒主補
中止痛除心腹惡氣虛弱者宜食之○烏鵲雞味
甘溫無毒主風寒濕痺五緩六急中惡腹痛及傷
折骨疼安胎血㿂乳難○黄鵲鷄味酸平無毒主
傷中消渴小便數不禁腸澼泄痢補五藏先患骨
熱者不可食○鷄子益氣多食令人有聲主産後
痢與小兒食之止痢日華子云鷄子鎭心安五藏
其白微寒療目赤熱痛除心下伏熱止煩滿欬逆

野雞

野鷄味甘酸微寒有小毒主補中益氣止洩痢久食令人瘦九月至十一月食之稍有益他月即發五痔及諸瘡亦不可與胡桃及菌子木耳同食

角鷄

角鷄味甘平有小毒五藏氣喘不得息者作羮臛食

炙食補中益氣久食瘦人和蕎麥食生肥蟲同豉

食害人卯同葱食生白寸蟲〇其肉麄味美十月

可食



鴨肉味甘冷無毒補內虛消毒熱利水道及治小兒熱驚癇○野鴨味甘微寒無毒補中益氣消食和胃氣治水腫綠頭者爲上尖尾者爲次

鴛鴦味鹹平有小毒主治瘻瘡若夫婦不和者作羹私與食之即相愛

鸂鶒味甘平無毒治驚邪

鵓鴿

鵓鴿味鹹平無毒調精益氣解諸藥毒

鳩

鳩肉味甘平無毒安五藏益氣明目療癰腫排膿血

鵁

鵁肉味甘平無毒補益人其肉麤味美

寒鴉

寒鴉味酸鹹平無毒主瘦病止欬嗽骨蒸羸弱者



鵪鶉味甘温平無毒益氣補五藏實筋骨耐寒暑消結熱酥煎食之令人肥下焦四月以前未可食

雀肉味甘無毒性熱壯陽道令人有子冬月者良

蒿雀味甘溫無毒食之益陽道美於諸雀



鯉魚味甘寒有毒主欬逆上氣黃疸止渴安胎治水腫脚氣天行病後不可食有宿癥者不可食

鯽魚味甘溫平無毒調中益五藏和蓴菜作羹食良
患腸風痔瘻下血宜食之

魴魚

魴魚甘溫平無毒補益與鯽魚同功若作鱠食助脾
胃不可與疳痢人食

白魚味甘平無毒開胃下食去水氣久食發病

黄魚味甘有毒發風動氣不可與蕎麪同食

青魚

青魚味甘平無毒南人作鮓不可與芫荽麵醬同食

鮎魚

鮎魚味甘寒有毒勿多食目赤鬚赤者不可食

沙魚

沙魚味甘鹹無毒主心氣鬼疰蠱毒吐血

鱓魚味甘平無毒主濕痺天行病後不可食

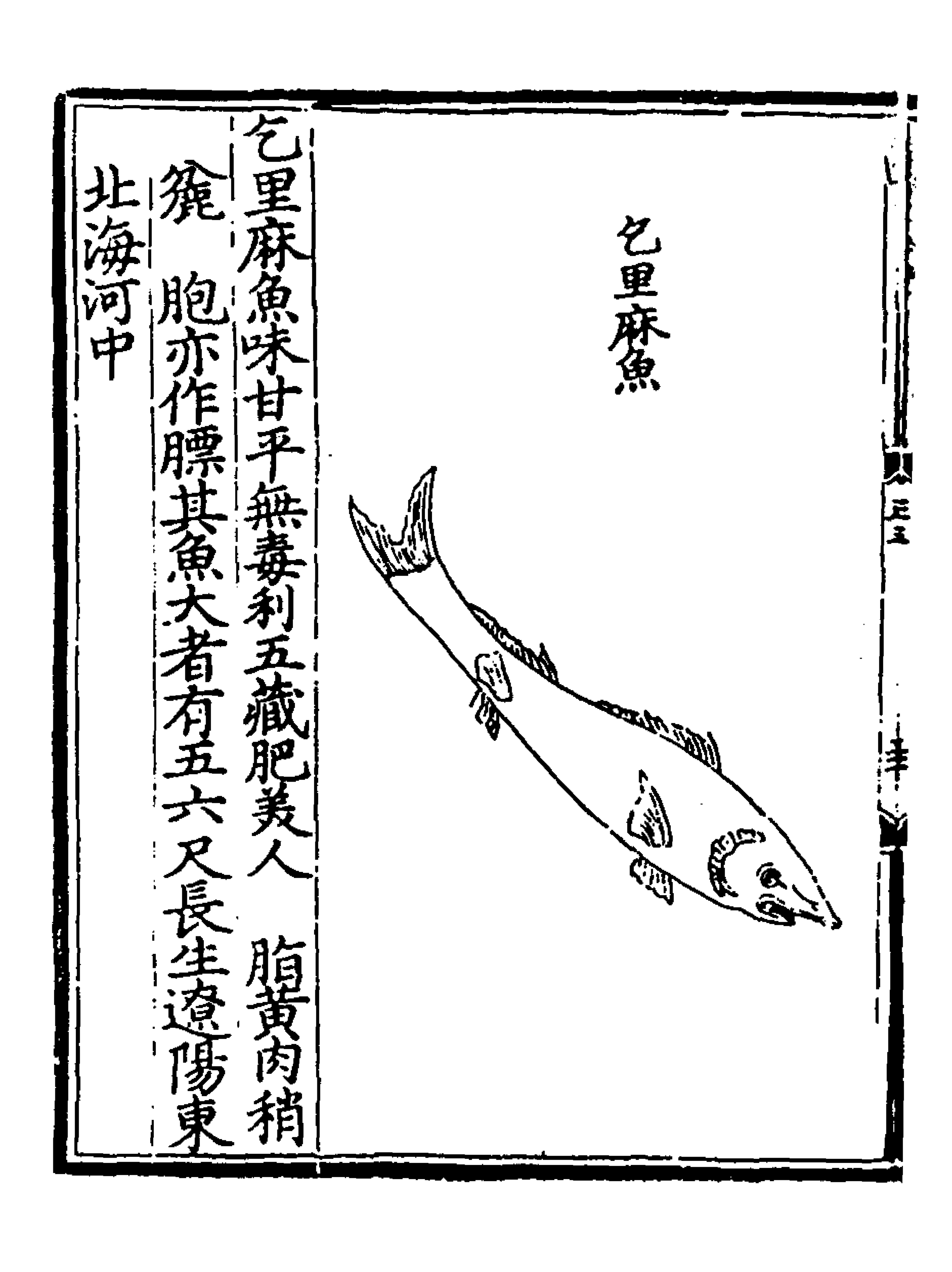
鮑魚味腥臭無毒主墜蹶踠折瘀血痺在四肢不散者及治婦人崩血不止

河豘魚味甘溫主補虛去濕氣治腰脚痔等疾

石首魚味甘無毒開胃益氣乾而味鹹者名為鮝

阿八兒忽魚

阿八兒忽魚味甘平無毒利五藏肥美人多食難克化○脂黄肉麄無鱗骨止有脆骨○胞可作膘膠甚粘膘與酒化服之消破傷風其魚大者有一二丈長一名鱘魚又名鱣魚生遼陽東北海河中



乞里麻魚味甘平無毒利五藏肥美人　脂黃肉稍麄　胞亦作膘其魚大者有五六尺長生遼陽東北海河中

鼈

鼈肉味甘平無毒下氣除骨節間勞熱結實壅塞

蟹

蟹味鹹有毒主胷中邪熱結痛通胃氣調經脉

蝦

蝦味甘有毒多食損人無鬚者不可食

螺味甘大寒無毒治肝氣熱止渴解酒毒

蛤蜊味甘大寒無毒潤五藏止渴平胃解酒毒

蝟味苦平無毒理胃氣實下焦

蚌冷無毒明目止消渴除煩解熱毒

鱸魚平補五藏益筋骨和腸胃治水氣食之宜人

果品

桃

桃味辛甘無毒利肺氣止欬逆上氣消心下堅積除卒暴擊血破癥瘕通月水止痛　桃仁止心痛

梨

梨味甘寒無毒主熱嗽止渴疎風利小便多食寒中

柿

柿味甘寒無毒通耳鼻氣補虛勞腸澼不足厚脾胃

木瓜

木瓜味酸溫無毒主濕痺邪氣霍亂吐下轉筋不止

梅

梅實味酸平無毒主下氣除煩熱安心止痢住渴

李

李子味苦平無毒主僵仆瘀血骨痛除痼熱調中

柰

柰子味苦寒多食令人臚脹病人不可食

石榴



石榴味甘酸無毒主咽渴不可多食損人肺止漏精

林檎

林檎味甘酸温不可多食發熱澀氣令人好睡

杏

杏味酸不可多食傷筋骨杏仁有毒主欬逆上氣

柑

柑子味甘寒去腸胃熱利小便止渴多食發痼疾

橘

橘子味甘酸無毒温止嘔下氣利水道去胷中瘕熱

橙

橙子味甘酸無毒去惡心多食傷肝氣　皮甚香美

栗

栗味鹹溫無毒主益氣厚腸胃補腎虛炒食壅人氣

棗

棗味甘無毒主心腹邪氣安中養脾助經脉生津液

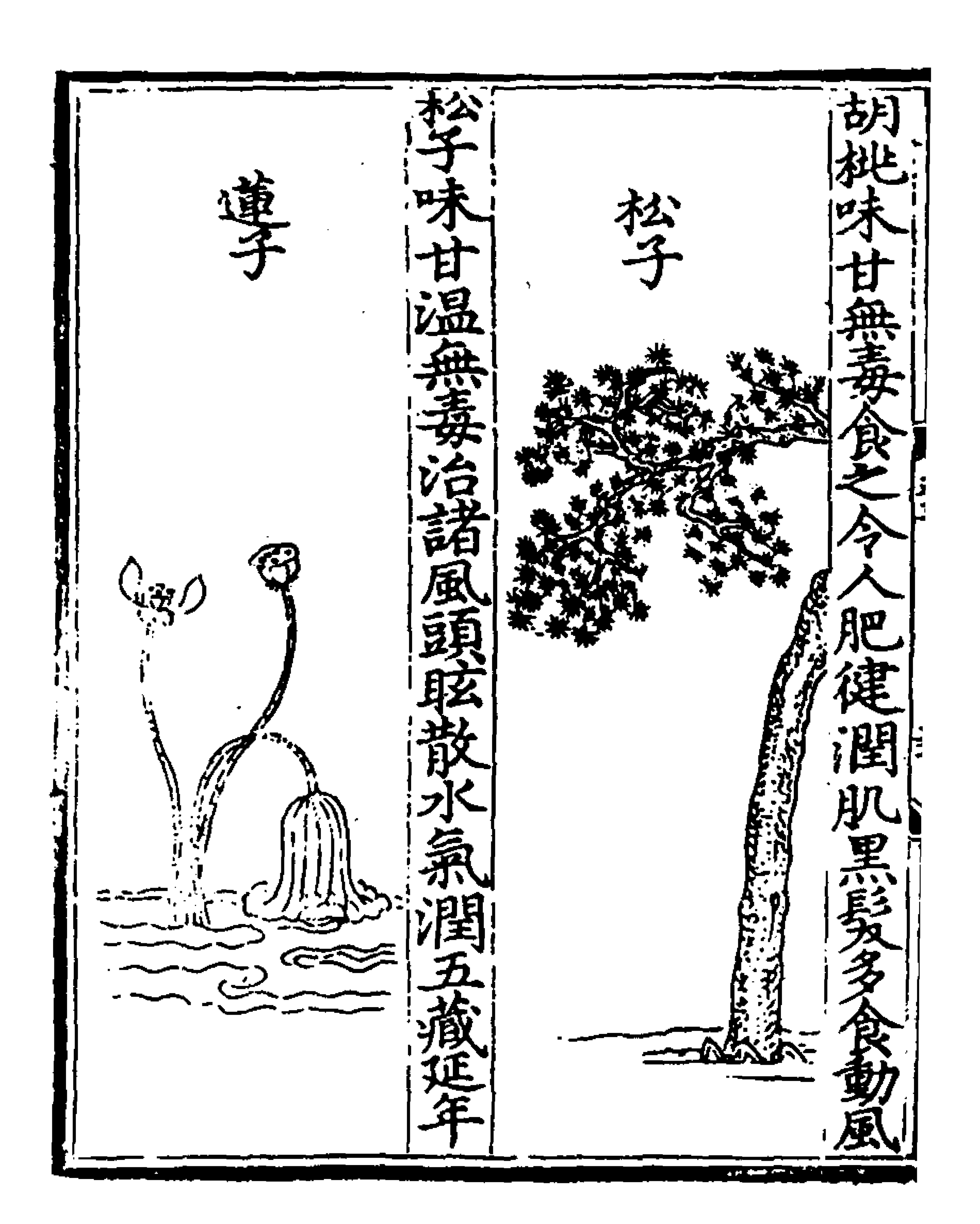
櫻桃

櫻桃味甘主調中益脾氣令人好顏色暗風人忌食

葡萄

葡萄味甘無毒主筋骨濕痺益氣強志令人肥健

胡桃



胡桃味甘無毒食之令人肥健潤肌黑髮多食動風

松子味甘温無毒治諸風頭眩散水氣潤五藏延年

蓮子味甘平無毒補中養神益氣除百疾輕身不老

鷄頭

鷄頭味甘平無毒主濕痺腰膝痛補中除疾益精氣

芰實


芰實味甘平無毒主安中補五藏輕身不飢

荔枝

荔枝味甘平無毒止渴生津益人顏色

龍眼

龍眼味甘平無毒主五藏邪氣安志厭食除虫去毒

銀杏

銀杏味甘苦無毒炒食煑食皆可生食發病

橄欖

橄欖味酸甘温無毒主消酒開胃下氣止渴

楊梅

楊梅味酸甘温無毒主去痰止嘔消食下酒

榛子

榛子味甘平無毒益氣力寬腸胃健行令人不飢

榧子

榧子味甘無毒主五痔去三虫蠱毒鬼疰

沙糖


沙糖味甘寒無毒主心腹熱脹止渴明目即甘蔗汁熬成沙糖
甜瓜
甜瓜味甘寒有毒止渴除煩熱多食發冷病破腹
西瓜

西瓜味甘平無毒主消渴治心煩解酒毒



酸棗味酸甘平無毒主心腹寒熱邪結氣聚除煩

海紅味酸甘平無毒治洩痢

香圓

香圓味酸甘平無毒下氣開胃膈

株子

株子味酸甘平無毒性微寒不可多食

平波

平波味甘無毒止渴生津置衣服篋笥中香氣可愛

八檐仁

八檐仁味甘無毒止欬下氣消心腹逆悶其果出回回田地

必思荅

必思荅味甘無毒調中順氣其果出回回田地



葵菜

葵菜味甘寒平無毒爲百菜主治五藏六府寒熱羸瘦五癃利小便療婦人乳難

蔓菁

蔓菁味苦温無毒主利五藏輕身益氣蔓菁子明目

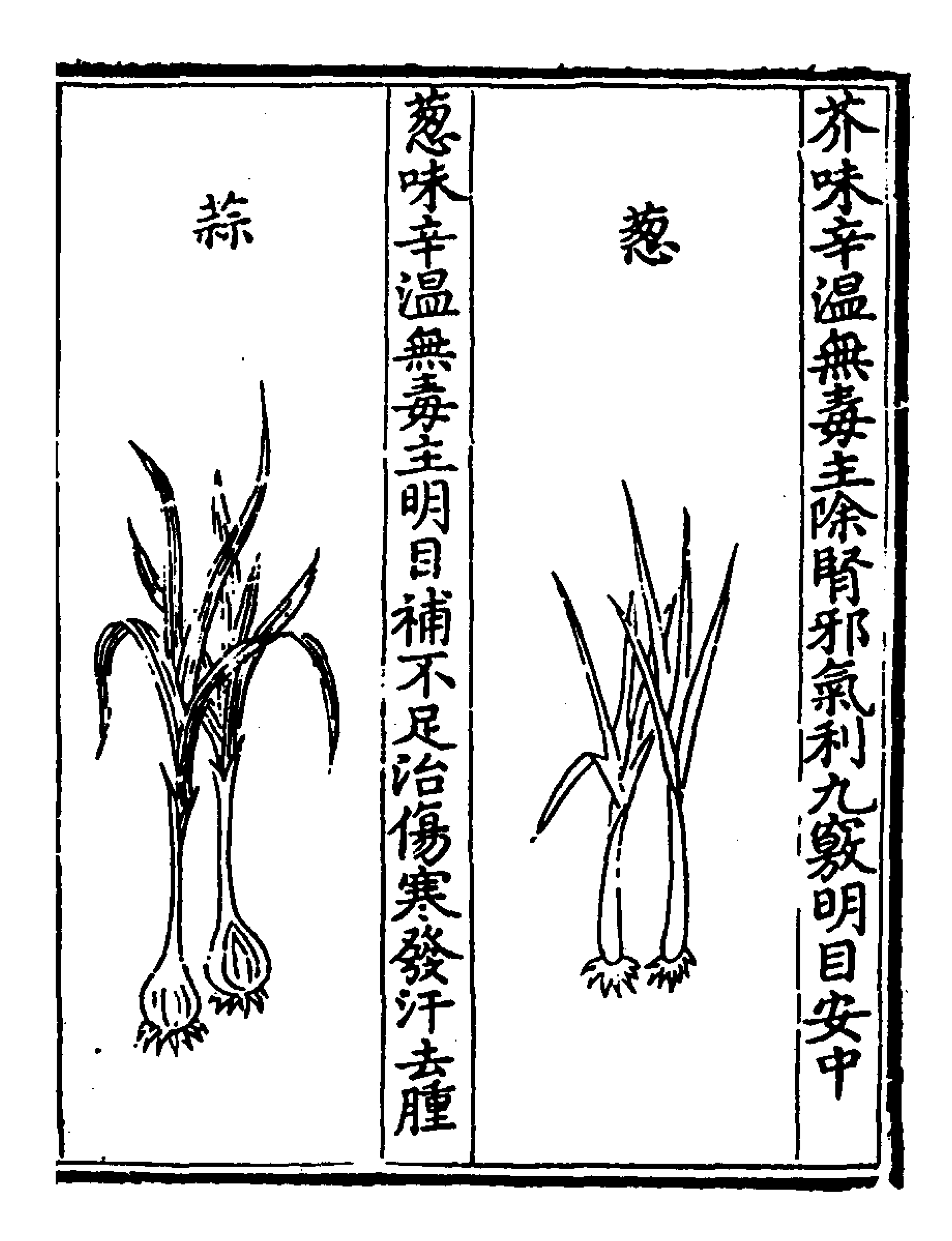
芫荽

芫荽味辛温微毒消穀補五藏不足通利小便（一名胡荽）

芥



芥味辛溫無毒主除腎邪氣利九竅明目安中



葱味辛溫無毒主明目補不足治傷寒發汗去腫


蒜味辛温有毒主散癰腫除風邪殺毒氣獨顆者佳
韭
韭味辛温無毒安五藏除胃熱下氣補虛可以久食
冬瓜

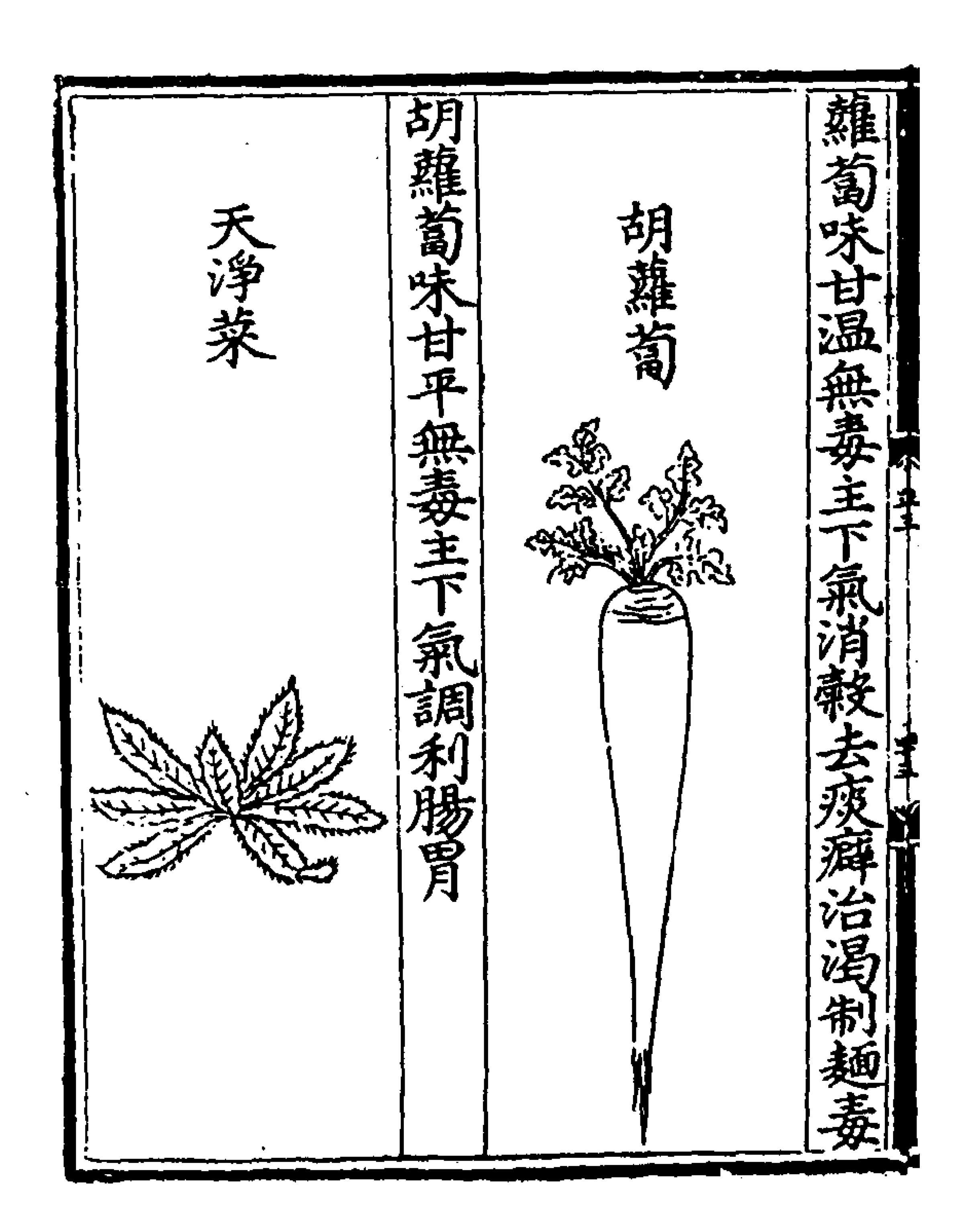


冬瓜味甘平微寒無毒主益氣悅澤駐顏令人不飢

黃瓜

黃瓜味甘平寒有毒動氣發病令人虛熱不可多食

蘿蔔



蘿蔔味甘溫無毒主下氣消穀去痰癖治渴制麵毒

胡蘿蔔味甘平無毒主下氣調利腸胃

天淨菜味苦平無毒除面目黃強志清神利五藏即野苦蕒



瓠

瓠味苦寒有毒主面目四肢浮腫下水多食令人吐

菜瓜

菜瓜味甘寒有毒利腸胃止煩渴不可多食即稍瓜

葫蘆



葫蘆味甘平無毒主消水腫益氣

蘑菰

蘑菰味甘寒有毒動氣發病不可多食

菌子

菌子味苦寒有毒發五藏風擁氣動脉痔令人昏悶

木耳

木耳味苦寒有毒利五藏宣腸胃擁毒氣不可多食

竹筍

竹筍味甘無毒主消渴利水道益氣多食發病

蒲筍


蒲筍味甘無毒補中益氣活血脉
藕
藕味甘平無毒主補中養神益氣除疾消熱渴散血
山藥

山藥味甘溫無毒補中益氣治風眩止腰痛壯筋骨

芋

芋味辛平有毒寬腸胃充肌膚滑中野芋不可食

萵苣



萵苣味苦冷無毒主利五藏開胷膈擁氣通血脉

白菜

白菜味甘温無毒主通利腸胃除胷中煩解酒渴

蓬蒿

蓬蒿味甘平無毒主通利腸胃安心氣消水飲

茄子

茄子味甘寒有小毒動風發瘡及痼疾不可多食

莧

莧味苦寒無毒通九竅莧子益精𦾛菜不可與鼈同食

芸臺菜

芸臺味辛温無毒主風熱丹腫乳癰

波稜菜

波稜味甘冷微毒利五藏通腸胃熱解酒毒即赤根

莙薘菜

莙薘味甘寒無毒調中下氣去頭風利五藏

香菜

香菜味辛平無毒與諸菜同食氣味香辟腥

蓼子

蓼子味辛溫無毒主明目溫中耐風寒下水氣

馬齒菜

馬齒味酸寒無毒主青盲白瞖去寒熱殺諸虫



天花味甘平有毒與蘑菰稍相似未詳其性生五臺山



回回葱味辛温無毒温中消穀下氣殺虫久食發病

甘露子

甘露子味甘平無毒利五藏下氣清神

名滴露

榆仁

榆仁味辛溫無毒可作醬甚香美能助肺氣殺諸蟲

沙吉木兒味甘平無毒溫中益氣去心腹冷痛（即蔓菁根）



出著達兒味甘平無毒通經脈下氣開胃膈即著蓬根也



山丹根味甘平無毒主邪氣腹脹除諸瘡腫一名百合

海菜味醎寒微腥無毒主癭瘤破氣核癰腫勿多食

蕨菜

蕨菜味苦寒有毒動氣發病不可多食

薇菜味甘平無毒益氣潤肌清神強志

苦蕒菜味苦冷無毒治面目黄強力止困可傳諸瘡

水芹味甘平無毒主養神益氣令人肥健殺藥毒療

女人赤沃

料物性味

胡椒

胡椒味辛溫無毒主下氣除藏府風冷去痰殺肉毒

小椒

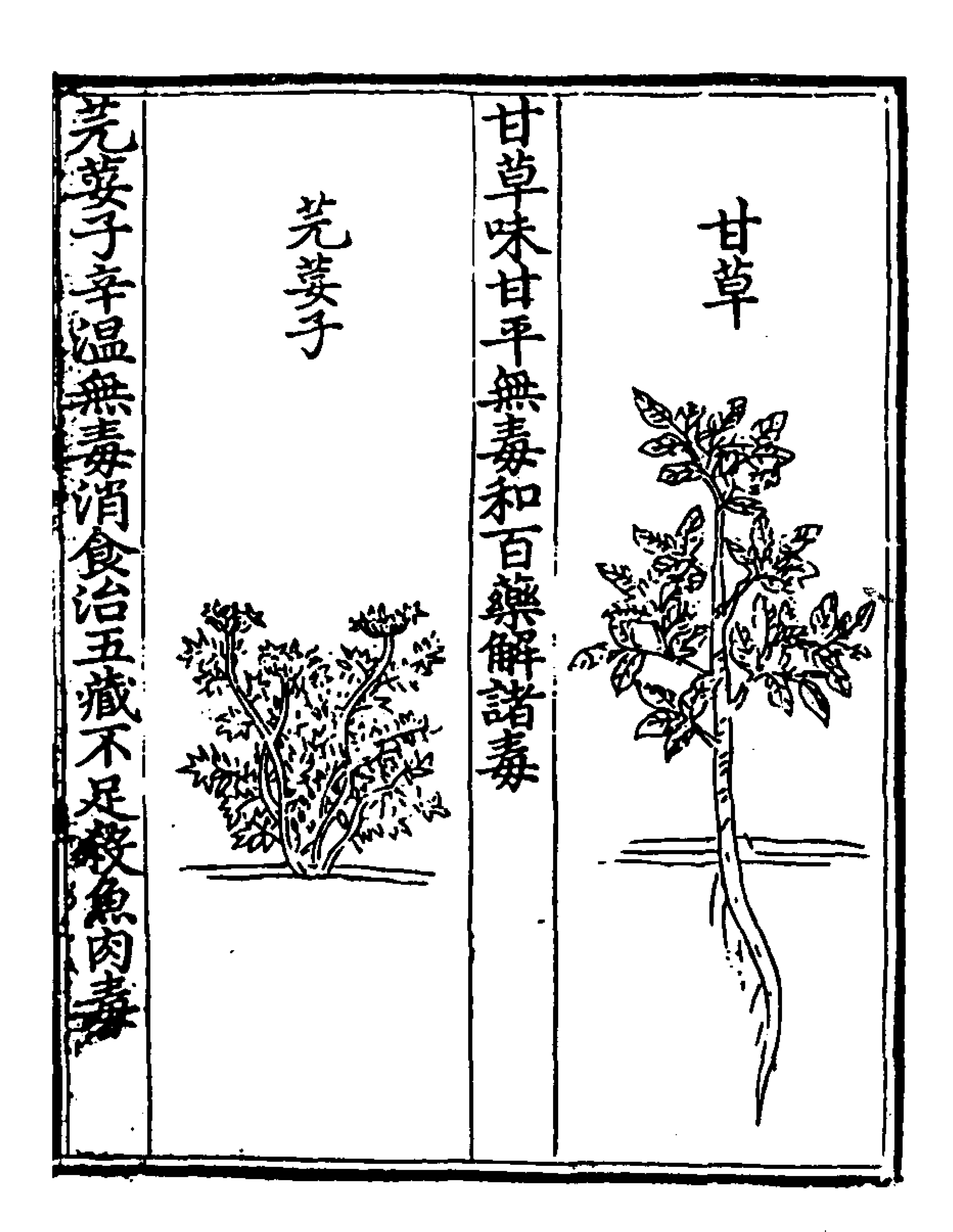
小椒味辛熱有毒主邪氣欬逆溫中下冷氣除濕痹

良薑

良薑味辛温無毒主胃中冷逆霍亂腹痛解酒毒

茴香

茴香味甘温無毒主膀胱腎經冷氣調中止痛住嘔



甘草味甘平無毒和百藥解諸毒

芫荽子辛温無毒消食治五藏不足殺魚肉毒

乾薑

乾薑味辛温熱無毒主胷膈欬逆止腹痛霍亂脹滿

生薑

生薑味辛微温主傷寒頭痛欬逆上氣止嘔清神

蒔蘿

蒔蘿味辛溫無毒建脾開胃溫中補水藏殺魚肉毒

陳皮

陳皮味甘平無毒止消渴開胃氣下痰破冷積

草果

草果味辛溫無毒治心腹痛止嘔補胃下氣消酒毒

桂

桂味甘辛大熱有毒治心腹寒熱冷痰利肝肺氣

薑黃

薑黃味辛苦寒無毒主心腹結積下氣破血除風熱

蓽撥

蓽撥辛温無毒主温中下氣補腰脚痛消食除胃冷

縮砂

縮砂味辛溫無毒主虛勞冷瀉宿食不消下氣

蓽澄茄

蓽澄茄味辛溫無毒消食下氣去心腹脹令人能食

五味子

五味子味酸温無毒益氣補精温中潤肺養臟強陰

苦豆 即葫蘆巴

苦豆味苦温無毒主元藏虛冷腹脅脹滿治膀胱疼

紅麯味甘平無毒建脾益氣温中淹魚肉用(即紅麯米是也)

黑子兒味甘平無毒開胃下氣燒餅內用極香美

馬思荅吉味苦香無毒去邪惡氣温中利膈順氣止痛生津解渴令人口香(生回回地面云是極香料)

咱夫蘭味甘平無毒主心憂鬱積氣悶不散久食令人心喜(即是回回地面紅花未詳是否)

哈昔泥味辛温無毒主殺諸虫去臭氣破癥瘕下惡除邪解蠱毒(即阿魏)

穩展味辛温苦無毒主殺虫去臭其味與阿魏同又云即阿魏樹根淹羊肉香味甚美

胭脂味辛溫無毒主產後血運心腹絞痛可傅遊腫

梔子味苦寒無毒主五內邪氣療目赤熱利小便

蒲黃味甘平無毒治心腹寒熱利小便止血疾

回回青味甘寒無毒解諸藥毒可傅熱毒瘡腫

飲膳正要卷第三